DietCloud – Recipe

Recipe Name: Roasted Bell Pepper Quinoa Recipe

Diet Type:

Course: Main Course

Cuisine: Continental

Quantity:



Ingredients

Ingredient	Quantity
• 1 ?? ?????	3
• 2 ?? ????	
• ??? - ????? ??????	
• 1 ???? ????? ???? ?? ???	
• 1 ??? ????? ???? ?? ???	
• 1 ???? ????? ???????	
• 1 ????? ????? (???)	
• 1 ????? ????? (???)	
• 1 ??? ????? ????? - ????? ??? ??	
• ??? - ????? ??????	
• 1 ???? ????? ???? ????? ?????	
• 1 ???? ????? ?????? ?? ??	

Preparation

• ??????? ??? ?????? ????? ?????? ????? ?? ??? ????? ?? ?? ?? ?? ??? ?? ?? ??.

• 4 ???? ??? ?? ??? ?? ?? ??? ??? ?? ??.

• ?????? ???? ?? ?????? ??.

• ?? ????? ???????, ????? ?????, ??? ???? ?? ????? ????? ?? ??? ???? ?? ??? ??.

• ????? ????? ?? ??? ???? ?? ??? ????? ???? ????? ????? ???? ?? ??? ??? ?? ??.

• ???? ??? ???? ?? ?????.

DietCloud – Recipe

Macronutrients

Calories (kcal)	Protein (g)	Carbs (g)	Fat (g)	Fiber (g)	Sugar (g)