

Quantity:



Ingredient

Ingredient	Quantity
• 1/4 ?? ???? ??	4
• 1/8 ?? ?????? ?? ??	
• 1/2 ??? ????? ???? ???? ?????	
• 5 ???? ?? ???? ?	
• 1 ????? - ????? ?? ?	
• 2 ??? ????? ?????? - ?? ?	
• ??? - ????? ??????	
• ??? - ????? ??	
• 1 ???? ????? ???? ?? ?????	
• 1 ???? ????? ?	
• 1/4 ???? ????? ?	
• ??? - ?????? ??????	

- ??????? ????? ?????? ????? ?? ??? ????? ????? ?? ?????? ?? ??? ?? ??.
- ?????? ????? ???, ??? ???, ????? ????? ??????, ????? ??? ?????? ????? ?? ?????? ????? ?? ??? ??.
- ?????? 3 ?? 4 ????? ????????? ?? ????? ?? ??? ??? ?? ?? ??.
- ????? ????? ??.
- ?? ????? ??? ?????? ??.
- ?? ????? ?? ??? ?? ????? ??? ??? ??? ?????? ?????? ?????, ??? ????? ?? ?????? ??.
- ?? ????? ?? ????? ??? ????? ?? ????? ??.



Macronutrients

Calories (kcal)	Protein (g)	Carbs (g)	Fat (g)	Fiber (g)	Sugar (g)
-----------------	-------------	-----------	---------	-----------	-----------

