

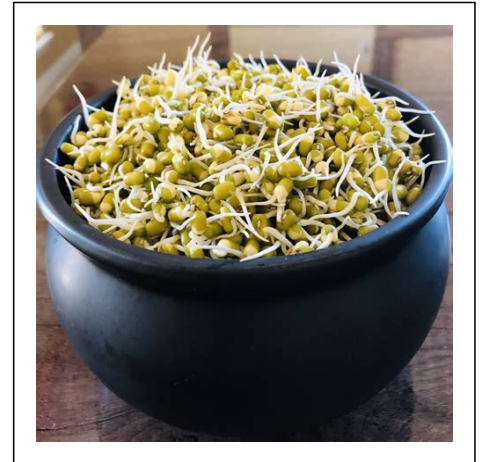
Recipe Name: Sprouted Moong Dal Recipe

Diet Type: Vegetarian

Course: Lunch

Cuisine: North Indian Recipes

Quantity:



Ingredients

Ingredient	Quantity
• 2 ?? ?????? ???? ?	4
• 3 ??? ????? - ??? ?	
• 1 ????? - ????? ??? ?	
• 1 ??? ????? ? - ?? ?	
• 1 ????? ????? ?	
• 1 ????? ????? ?	
• 1/4 ????? ????? ????? ?	
• 1/4 ????? ????? ?	
• 1/4 t???? ????? ?	
• 1/4 ????? ????? ? ? ? ? ?	
• 2 ?	
• 1/2 ????? ????? ? - ? ?	
• 2 ????? ????? ????? ?	
• 2 ? ? ? - ? ? ? ? ? ?	
• ? - ????? ?	
• ? ? ? ? - ? ? ?	

Preparation

- ?????? ???? ???? ?????? ?????? ?? ??? ????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ??? ? ? ? ? ? ? ?.
- ?? ?????? ?????, ?????, ????? ???? ? ? ????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?.
- 1 ????? ?.
- ?????? ????? ???? ?.



Macronutrients

Calories (kcal)	Protein (g)	Carbs (g)	Fat (g)	Fiber (g)	Sugar (g)
-----------------	-------------	-----------	---------	-----------	-----------

