

Quantity:



Ingredient

Ingredient	Quantity
• 2 ???? - ?? ??	4
• 500 ?? ???	
• 5 ??? ????? ?????	
• 1/2 ?? ???? ?	
• 1/2 ???? ?????? ?????? ??????	
• 10 ????? - ?????? ???? ?????? ??????? (?????? ??? ?????)	
• 2 ??? ????? ??	
• 5 ???? - ???? ?	

- 10 ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ? ????.
- ???? ? ???? ? ???? ???? ???? ???? ? ???? ? ? ??
- ?? ?? ???? ???? ???? ???? ? ???? ???? ???? ???? ? ? 10 ???????? ? ???? ???? ??

Calories (kcal)	Protein (g)	Carbs (g)	Fat (g)	Fiber (g)	Sugar (g)
-----------------	-------------	-----------	---------	-----------	-----------