

Quantity:



Ingredient

Ingredient	Quantity
• 250 ????? ???? - ??? ??	4
• 500 ????? ???? - ?? ?? ?? ??	
• 1 ????? - ?????? ?? ??	
• 2 ??? ????? - ?? ??	
• 2 ??? ???? - ?? ??	
• 2 ??? ????? - ??? ??	
• 1/2 ???? ????? ???? ?	
• 1/4 ???? ????? ??????? ?	
• 1 ???? ????? ???? ?	
• 1/4 ???? ????? ???? ?	
• 1 ???? ????? ? ? ?	
• 2 ??? ????? ?	
• 1 ??? ????? ?	
• ??? - ????? ?	

- ????? ????? ????? ?? ??? ????? ????? ????? ?? ?? ?? ??? ??.
- ????? ?? 4 ?? 5 ????? ?? ??? ?????? ?? ?? ?? ??? ?? ?? ??.

- 15 ???????? ?? ??? ????? ??????, ????? ????? ???? ?? ????? ?? ??? ????? ?? ?????.
- 5???? ?? ????? ??.
- ????? ??? ??????



Macronutrients

Calories (kcal)	Protein (g)	Carbs (g)	Fat (g)	Fiber (g)	Sugar (g)
-----------------	-------------	-----------	---------	-----------	-----------

